



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ViActive	Danse en ligne	Marche : 3 niveaux	ViActive
<i>Dynamique : 9h00 à 10h15</i> <i>Allégé : 10h30 à 11h30</i> Centre culturel et sportif 155 rue St-Gabriel 10 \$ / 12 cours <i>14 & 21 oct reportés</i> <i>les mardis 15 & 22 oct.</i> <i>9 septembre au 25 novembre</i>	<i>Débutant & intermédiaire</i> <i>10h00 à 11h00</i> Salle de l'Âge d'Or 278, rue Desjardins Mandeville <i>minimum requis 10 inscriptions</i> 60 \$ / 12 cours 10 septembre au 26 novembre	<i>Sportive : 6 à 8 km - durée 2 hrs</i> <i>Urbaine : 3 à 5 km - durée 1 hre</i> <i>Remise en forme : durée 1 hre</i> <i>exercices et marche</i> <i>12 semaines</i> GRATUIT <i>Détails sur le Bulletin au verso</i> 11 septembre au 27 novembre	<i>Dynamique</i> <i>10h00 à 11h15</i> Salle municipale Mandeville 162-A, Desjardins 10 \$ / 12 cours 12 septembre au 28 novembre
YOGA	Santé et Mise en forme	Gymnastique du cerveau	TAI CHI
<i>Avancé : 13h00 à 14h15</i> <i>Débutant : 14h30 à 15h45</i> Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac 60 \$ / 12 cours <i>(Congé : 14 octobre)</i> <i>9 septembre au 2 décembre</i>	<i>13h30 à 15h30</i> Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac GRATUIT <i>»» Certificat de naissance requis</i> <i>(Congé: 1er octobre)</i> <i>17 septembre au 26 novembre</i>	<i>13h30 à 15h30</i> CLSC St-Gabriel GRATUIT <i>»» Certificat de naissance requis</i> <i>18 septembre au 27 novembre</i> TAI CHI <i>Débutant : 13h00 à 14h15</i> Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac 50\$/12 cours 11 septembre au 27 novembre	<i>Avancé : 13h00 à 14h15</i> <i>Intermédiaire: 14h30 à 15h45</i> Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac 50 \$ / 12 cours 12 septembre au 28 novembre
BADMINTON	PICKLEBALL	BADMINTON	 VENDREDI ZUMBA Dorée
<i>19h à 21h</i> Gymnase École BERMON Mun. St-Gabriel de Brandon 1919, 6e rang 15 \$ / session 2 soirs <i>(Congé : 14 & 21 octobre)</i> 9 septembre au 16 décembre	<i>19h à 21h</i> Gymnase École BERMON Mun. St-Gabriel de Brandon 1919, 6e rang 15 \$ / session <i>* Minimum requis</i> <i>16 inscriptions</i> 10 septembre au 17 décembre	<i>19h à 21h</i> Gymnase École BERMON Mun. St-Gabriel de Brandon 1919, 6e rang --- 11 septembre au 18 décembre	<i>9h00 à 9h55</i> Salle des loisirs St-Damien 6865 ch. Montauban 70 \$ / 10 cours <i>* Minimum requis</i> <i>10 inscriptions</i> 27 septembre au 29 novembre

INSCRIPTIONS »» du 12 au 22 août inclusivement »» lundi-mardi-mercredi-jeudi de 9h00 à 15h30

Bureau : 25 boul. Houle (ancien presbytère)

CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE : 20\$