



Toute l'équipe de Santé à Coeur est heureuse de vous accueillir à nouveau. Cette session d'automne sera bien différente en raison de plusieurs restrictions à appliquer dans les salles respectives. Le respect des règles sera notre priorité afin de protéger la santé de nos membres.

La Carte de membre 2020-2021 est disponible et obligatoire pour participer à nos activités

LES MESURES SANITAIRES À RESPECTER :



- Désinfection des mains obligatoire à l'entrée
- Port du masque obligatoire pour circuler avant le début de l'activité, et dès l'activité terminée
- Distanciation de 2 mètres en tout temps



Activités de la Commission Scolaire : Gymnastique du Cerveau & Santé mise en forme (à confirmer)



Les participant(e)s qui ont un crédit, seront priorisés à l'inscription : Yoga, Gi Gong, Danse en ligne.

Plusieurs membres ont fait don de leur montant crédité, nous les remercions chaleureusement.

Changements importants



Pickleball : 2 groupes de participant(e)s seront formés. 20 inscriptions maximum par soir
Choix de cours : lundi ou mercredi, pour donner la chance à un maximum de participant(e)s.



Exercices en salle à Mandeville : 2 cours de 24 personnes seront formés (60 minutes)

Premier cours de 9h00 à 10h00 & deuxième cours de 10h30 à 11h30



Danse en ligne changement de salle en raison de la distanciation obligatoire.

Il aura lieu à la salle Municipale de Mandeville, même journée même heure.

Mardi 10h00 à 11h00.



Des changements ont été apportés à nos politiques : vous pouvez les consulter sur notre site internet et à notre bureau.

- Politique de remboursement des coûts liés à nos activités ou reconduction
- Politique sur les frais de participation pour les activités de Santé à Coeur d'Autray Matawinie

Les formulaires et le calendrier des activités sont également disponibles sur le site internet. Nous vous suggérons de les imprimer et les remplir avant l'inscription.

Un plan de relance COVID-19 (déconfinement) a été adopté par les membres du Conseil d'administration le 15 juillet 2020. Un formulaire (déclaration d'état de santé) devra être rempli par les membres à l'inscription et à chaque visite à notre bureau.

***NB Lors de votre visite au 25 boul. Hbule, la toilette ne sera pas disponible pendant la pandémie. Veuillez nous excuser de cet inconvénient.**

MODES DE PAIEMENT : ARGENT

CHÈQUE

NOUVEAU : Un terminal Interac est disponible pour la carte de débit (seulement)



Téléphone : 450-835-3592

Courriel : santeacoer@bellnet.ca

Nous vous invitons à consulter notre site internet www.santeacoer.org