



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p><b>Exercices en salle</b></p> <p><i>Dynamique : 9h00 à 10h00</i></p> <p><i>Allégé : 10h30 à 11h30</i></p> <p><b>Centre culturel et sportif</b> 155 rue St-Gabriel</p> <p><b>15 \$ / 10 cours</b></p> <p><i>12 oct. Reporté au mardi 13 oct</i> <i>(Congé -7 décembre)</i></p> <p><b>5 octobre au 14 décembre</b></p>	<p><b>Danse en ligne</b></p> <p><i>Débutant &amp; intermédiaire</i></p> <p><i>10h00 à 11h00</i></p> <p><b>Salle municipale Mandeville</b> 162-A, Desjardins</p> <p><i>minimun requis 10 inscriptions</i></p> <p><b>70 \$ / 10 cours</b></p> <p><b>6 octobre au 8 décembre</b></p>	<p><b>GI GONG</b></p> <p><i>débutant- intermédiaire</i></p> <p><i>10h00 à 11h15</i></p> <p><b>Mun. St-Gabriel de Brandon</b> 5111 Chemin du Lac</p> <p><b>60\$ / 10 cours</b></p> <p><b>7 octobre au 9 décembre</b></p>	<p><b>Exercices en salle</b></p> <p><i>1er cours: 9h00 à 10h00</i></p> <p><i>2e cours: 10h30 à 11h30</i></p> <p><b>Salle municipale Mandeville</b> 162-A, Desjardins</p> <p><b>15 \$ / 10 cours</b></p> <p><b>8 octobre au 10 décembre</b></p>
<p><b>YOGA</b></p> <p><i>Avancé : 13h00 à 14h15</i> <i>Débutant : 14h45 à 16h00</i></p> <p><b>Mun. St-Gabriel de Brandon</b> 5111 Chemin du Lac</p> <p><b>60 \$ / 10 cours</b></p> <p><i>(Congé : 12 octobre)</i></p> <p><b>5 octobre au 14 décembre</b></p>	<p><b>Santé et Mise en forme</b></p> <p><b>À CONFIRMER</b></p>	<p><b>Gymnastique du cerveau</b></p> <p><b>À CONFIRMER</b></p> <p><b>TAI CHI</b></p> <p><b>REPORTÉ EN 2021</b></p>	<p><b>TAI CHI (avancé)</b></p> <p><b>REPORTÉ EN 2021</b></p>
<p><b>PICKLEBALL</b></p> <p>19h à 21h</p> <p><b>Gymnase École BERMON</b></p> <p><b>Mun. St-Gabriel de Brandon</b> 1919, 6e rang</p> <p><b>15 \$ / session</b></p> <p><i>(Congé : 12 octobre)</i> <i>(Congé : 7 décembre)</i></p> <p><b>5 octobre au 14 décembre</b></p> <p><b>Maximum 20 inscriptions</b></p>	<p><b>BADMINTON</b></p> <p>19h à 21h</p> <p><b>Gymnase École BERMON</b></p> <p><b>Mun. St-Gabriel de Brandon</b> 1919, 6e rang</p> <p><b>15 \$ / session</b></p> <p><b>6 octobre au 15 décembre</b></p> <p><b>Maximum 20 inscriptions</b></p>	<p><b>PICKLEBALL</b></p> <p>19h à 21h</p> <p><b>Gymnase École BERMON</b></p> <p><b>Mun. St-Gabriel de Brandon</b> 1919, 6e rang</p> <p><b>15 \$ / session</b></p> <p><b>7 octobre au 16 décembre</b></p> <p><b>Maximum 20 inscriptions</b></p>	<p><b>VENDREDI</b> <b>ZUMBA Dorée</b></p> <p><b>ANNULÉ</b></p>

**INSCRIPTIONS: lundi 31 août au jeudi 3 septembre & mardi 8 septembre au jeudi 10 septembre**  
 (Lundi 7 sept férié) **de 9h30 à 15h00**

**Bureau : 25 boul. Houle (ancien presbytère)**

**CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE : 20\$ /AN**