



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>EXERCICES EN SALLE</b>	<b>DANSE EN LIGNE</b>	<b>QI GONG</b>	<b>EXERCICES EN SALLE</b>
<p><i>Dynamique</i> : 9h00 à 10h15</p> <p><i>Allégé</i> : 10h30 à 11h30</p> <p><b>Centre culturel et sportif</b> 155 rue St-Gabriel</p> <p>15 \$ / 8 cours</p> <p><b>28 février au 18 avril</b> maximum 25 inscriptions</p>	<p><b>10h à 11h</b></p> <p>Débutant &amp; intermédiaire</p> <p><b>Salle municipale de Mandeville</b> 162-A, Desjardins</p> <p>65\$ / 8 cours</p> <p>(10 inscriptions min. requis)</p> <p><b>1er mars au 19 avril</b></p>	<p><b>10h30 à 11h45</b></p> <p>Débutant &amp; intermédiaire</p> <p><b>Mun. St-Gabriel de Brandon</b> 5111, ch. Du Lac</p> <p>65\$ / 8 cours</p> <p>(10 inscriptions min. requis)</p> <p><b>2 mars au 20 avril</b></p>	<p><b>1er cours 9h à 10h</b></p> <p><b>2e cours 10h30 à 11h30</b></p> <p><b>Salle municipale de Mandeville</b> 162-A, Desjardins</p> <p>15 \$ / 8 cours</p> <p><b>3 mars au 21 avril</b> maximum 25 inscriptions</p>
<b>YOGA</b>	<b>SANTÉ MISE EN FORME</b>	<b>GYMNASTIQUE DU CERVEAU</b>	<b>TAI CHI</b>
<p><i>Hatha régulier</i> 13h00 à 14h15</p> <p>Yoga léger 14h30 à 15h45 (partie sur chaise)</p> <p><b>Mun. St-Gabriel de Brandon</b> 5111 Chemin du lac</p> <p>(10 inscriptions min. requis)</p> <p>(Congé Pâques - 18 avril)</p> <p>65 \$ / 8 cours</p> <p><b>28 février au 25 avril</b></p>	<p><b>ACTIVITÉ REPORTÉE</b></p>	<p><b>ACTIVITÉ REPORTÉE</b></p>	<p><i>Avancé</i> : 13h à 14h15</p> <p><b>Mun. St-Gabriel de Brandon</b> 5111, Ch. Du Lac</p> <p>60 \$ / 8 ateliers</p> <p><b>3 mars au 21 avril</b></p>
		<b>TAI CHI</b>	
		<p><i>Intermédiaire</i> : 13h à 14h15</p> <p><b>Mun. de St-Gabriel de Brandon</b> 5111, ch. Du Lac</p> <p>60 \$ / 8 ateliers</p> <p><b>2 mars au 20 avril</b></p>	
<b>PICKLEBALL</b>	<b>BADMINTON</b>	<b>PICKLEBALL</b>	<b> VENDREDI - ZUMBA Dorée</b>
<p><b>19h à 21h</b></p> <p><b>Gymnase École BERMON</b> 1919, 6e rang <b>Mun. St-Gabriel-de-Brandon</b></p> <p>15 \$ / session</p> <p>(Relâche scolaire - 28 février) (Congé Pâques - 18 avril)</p> <p><b>7 mars au 16 mai</b> maximum 20 inscriptions</p>	<p><b>19h à 21h</b></p> <p><b>Gymnase École BERMON</b> 1919, 6e rang <b>Mun. St-Gabriel-de-Brandon</b></p> <p>15 \$ / session</p> <p>(Relâche scolaire - 1er mars)</p> <p><b>8 mars au 17 mai</b> maximum 20 inscriptions</p>	<p><b>19h à 21h</b></p> <p><b>Gymnase École BERMON</b> 1919, 6e rang <b>Mun. St-Gabriel-de-Brandon</b></p> <p>15 \$ / session</p> <p>(Relâche scolaire - 2 mars)</p> <p><b>9 mars au 18 mai</b> maximum 20 inscriptions</p>	<p><b>ACTIVITÉ REPORTÉE</b></p>
<b>INSCRIPTIONS</b> : 14-15-16-17 février <b>lundi - mardi - mercredi - jeudi de 10h à 16h</b> Premier arrivé, premier servi			
<b>Bureau</b> : 25 boul. Houle (ancien presbytère)		<b>CARTE DE MEMBRE 20\$/an</b> <i>Renouvellement 1er juin 22</i>	