



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Viactive	Mise en forme globale	Zumba	Viactive dynamique
Dynamique : 9h30 à 10h30 Allégé : 11h00 à 12h00 Centre culturel et sportif 155 rue St-Gabriel 25 \$ / 12 cours	9h30 à 10h45 Salle municipale Mandeville 162-A, Desjardins 55 \$ / 12 cours Form: Carole Pavan 15 septembre au 1er décembre	9h30 à 10h30 Salle municipale Mandeville 162-A, Desjardins 55\$ / 12 cours Form: Carole Pavan 16 septembre au 9 décembre	10h00 à 11h00 Salle municipale Mandeville 162-A, Desjardins 25 \$ / 12 cours Form: Germain Martin 17 septembre au 3 décembre
Dynamique Form: Germain Martin Allégé Form: Jocelyne Beaudry, Louise Gagnon, Chantal Perron et Ginette Henderson 14 septembre au 14 décembre 28 sept et 5 oct pas de cours	Stretching 9h30 à 11h30 Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac Gratuit - Certificat de naissance requis Form: Caroline Charest 15 septembre au 15 décembre	Étirement en salle 11h30 à 12h30 Centre multifonctionnel 1111 chemin du Mont de Lanaudière 55\$ / 12 cours Form: Marie-Ève Malette 16 septembre au 2 décembre	Tai Chi débutant 10h00 à 11h15 Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac 55\$ / 12 ateliers Form: Michel Pelletier 17 septembre au 3 décembre
Yoga	Santé et mise en forme 13h30 à 15h30 Centre multifonctionnel 1111 chemin du Mont de Lanaudière Gratuit - Certificat de naissance requis ** Cours à confirmer ** 15 septembre au 15 décembre	Pilates 13h00 à 14h00 Centre multifonctionnel 1111 chemin du Mont de Lanaudière 55 \$ / 12 cours Form: Marie-Ève Malette 16 septembre au 2 décembre	Tai Chi avancé 13h00 à 14h15 Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac 55\$ / 12 ateliers Form: Michel Pelletier 17 septembre au 3 décembre
11h30 à 12h30 Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac 55 \$ / 12 cours Form: Catherine Helie 14 septembre au 7 décembre 12 octobre pas de cours	Gymnastique du cerveau 13h30 à 15h30 Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac Gratuit - Certificat de naissance requis. Form: Karine Larivée Form: Karine Larivée 15 septembre au 15 décembre	Danse en ligne country 15h15 à 16h30 Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac 55 \$ / 12 cours Form: Stéphanie Paquette 16 septembre au 2 décembre	Pétanque 13h30 à 15h30 20\$/session Boulodrome du Centre multifonctionnel 1111 ch. du Mont de Lanaudières 10 septembre au 10 décembre
Yoga sur chaise 13h00 à 14h00 Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac 55 \$ / 12 cours Form: Catherine Helie 14 septembre au 7 décembre 12 octobre pas de cours	Badminton 19h à 21h Gymnase École BERMON 1919, 6e rang Mun. St-Gabriel de Brandon 25 \$ / session 15 septembre au 15 décembre Maximum 20 inscriptions	Danse en ligne country 15h15 à 16h30 Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac 55 \$ / 12 cours Form: Stéphanie Paquette 16 septembre au 2 décembre	Danse en ligne country 19h00 à 20h15 Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac 55 \$ / 12 cours Form: Lydia Landry 17 septembre au 3 décembre
Viactive	Pickleball Danse en ligne niveau 2 9h30 à 10h30, niveau 1 10h40 à 11h40 18 septembre au 4 décembre	18h30 à 20h30 Gymnase École BERMON 1919, 6e rang Mun. St-Gabriel de Brandon Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac Form: Paulette Lebacqz	Pickleball 18h30 à 20h30 Gymnase École BERMON 1919, 6e rang Mun. St-Gabriel de Brandon 25 \$ / session 17 septembre au 17 décembre Maximum 20 inscriptions
VENDEDI	Pickleball Danse en ligne niveau 2 9h30 à 10h30, niveau 1 10h40 à 11h40 18 septembre au 4 décembre	18h30 à 20h30 Gymnase École BERMON 1919, 6e rang Mun. St-Gabriel de Brandon Mun. St-Gabriel de Brandon 5111 Chemin du Lac Form: Paulette Lebacqz	25 \$ / session 18 septembre au 18 décembre Maximum 20 inscriptions
CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE: 20\$/AN		Pickleball lunettes obligatoires	